

PROGRAMM

Januar bis März 26



FACHSTELLE SENIOREN BALZERS



Sprachencafé 50+

Plaudern & Spass
mit dem Franzosen Bruno

Treff bim Rosele
jeden 2.& 4. Mi 9:30-11:00
Fr.30.- (6 Vormittage à Fr. 5.-)
Start: Mi 14.1.26

Anmeldung obligatorisch
bei Fachstelle



sicheres Gehen 60+

Sturzprävention
Simone Finger & Fachstelle

Mehrzweckraum Hallenbad
jeden Mi vom 14.1.-11.3.26
Fr.270.- (9x75 Min / 9:00-10:15)
*Balzner Senioren Fr.225.-

Anmeldung obligatorisch
bis 12.1.26 bei Simone Finger



Freies Singen

Freude am Singen
Susanne Frick & Fachstelle

Treff bim Rosele
jeden letzten Freitag im Monat
jeweils von 14:00 - 17:00
Fr.5.- pro Person

ohne Anmeldung



ü60 - Tanzparty

Hits der 70er/80er

Fachstelle

Jugendtreff Scharmotz

Sa 28.3.26 um 20:00

Fr.15.- pro Person

Anmeldung obligatorisch
bis 11.3.26 bei Fachstelle



Sing-Café

für Menschen mit Demenz
und deren Begleitpersonen

Treff bim Rosele

So 1.2.26 von 14:00 - 16:30

Fr.15.-/Pers. inkl. Kaffee

Anmeldung obligatorisch
bis 24.1.26 bei Susanne Frick



Vortrag

Vergesslichkeit: Wann sollte
man genauer hinschauen?

Kleiner Gemeindesaal

Mo 16.3.26 um 18:00

kostenlos*

Anmeldung obligatorisch
bis 27.2.26 bei Fachstelle



**FACHSTELLE
SENIOREN
BALZERS**

Kontakte

Fachstelle Manuela Bazzana +41 78 233 64 19
manuela.bazzana@balzers.li / www.balzers.li

Susanne Frick: +41 78 830 56 62 susanne.frick@powersurf.li

Simone Finger: +423 791 05 57 www.traditionelles-yoga.li

Denkdünger: +41 79 450 21 92 Elke Nestler-Schreiber

***Diese Angebote werden durch die Fachstelle subventioniert**