



FACHSTELLE SENIOREN



Ahna und Ehne - Rezepte kochen

In Erinnerungen schwelgen, alte Rezepte ausgraben, gemeinsam einkaufen, kochen und anschliessend gemeinsam an der grossen Tafel essen - gibt es etwas Genussvolleres ?

Bist du selbst Ahna oder Ehne und kennst ein feines Rezept? Dann melde dich doch bitte bei der Fachstelle Senioren - vielleicht wird genau dein Rezept an diesen Kochabenden nachgekocht!

- Wann:** jeden Mi 5.11./19.11./3.12. und 17.12.
(es können auch einzelne Abende besucht werden)
jeweils von 16:30 bis ca. 20:30 Uhr (inkl. Einkauf)
- Wo:** in verschiedenen Balzner Küchen
Wir starten am 5.11. im Stobacafé.
- Wer:** Seniorinnen und Senioren ca. 60+
- Ablauf:** Wir treffen uns zum Einkauf und kochen/essen dann gemeinsam. Die Seniorenbeauftragte ist vor Ort. Derjenige/diejenige, welche das Rezept vorgeschlagen hat, ist Chefkoch/Chefköchin.
- Kosten:** Unkostenbeitrag von 10.-/Person (Lebensmittel)
- Anmeldung:** **obligatorisch - jeweils bis spät. Montag davor**
Manuela Bazzana 0041 78 233 64 19
manuela.bazzana@balzers.li