

# Leitbild «Gesundheit»

Kommission «gesund & zwäg» ▪ Martin Büchel  
Balzers ▪ 20.03.2019



# Kurzzusammenfassung

- «Leitbild Gesundheit» entwickelt durch Kommission «gesund & zwäg»
- Vorgehen: gemeinsame Bearbeitung in fünf moderierten Workshops (Samstagvormittage, seit 29. September 2018)
  
- Entwurfsversion liegt planmässig vor zur Bewertung / Freigabe durch den Gemeinderat
  
- Genereller Aufbau und Überlegungen zur Form
  - Einleitung
  - Fünf konkrete Handlungsfelder
  - Lokaler Bezug auch über die Sprache («Überschriften»)
  
  - «Anhang»:  
Erste Vorschläge zu Handlungsfeldern und zugehörigen, evaluierbaren Massnahmen



**Leitbild Gesundheit**

**Balzers ischt gsund. För alle !**

# Definition der Gesundheit

*«Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen. Sich des bestmöglichen Gesundheitszustandes zu erfreuen ist ein Grundrecht jedes Menschen, ohne Unterschied der Rasse, der Religion, der politischen Überzeugung, der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.»*

Gesundheitsdefinition der WHO aus dem Jahr 1948



**Balzers luagät föranand.**

# Einleitung (I)

- Wir verstehen Gesundheit als einen wesentlichen Bestandteil des alltäglichen Lebens in Balzers. Damit meinen wir gleichermassen das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden unserer Einwohnerinnen und Einwohner.
- Gesundheit ist auch persönliche Eigenverantwortung. Als Gemeinde wollen wir einen Rahmen bieten, in welchem es jeder und jedem ermöglicht ist, an unserer gemeinsamen wie auch der individuellen Gesundheit mitzuwirken und Lebensbedingungen selbst und aktiv zu gestalten.
- Gesundheit ist Lebensqualität. Im Rahmen unserer Möglichkeiten fördern wir mit angemessenen Massnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention die Entwicklung unserer Gemeinde.

## Einleitung (II)

- Unsere Gesellschaft und unser Umfeld verändern sich. Deshalb halten wir die Augen offen, überprüfen regelmässig unsere Ergebnisse und passen unser Handeln an neue Bedürfnisse an.
- Zu all diesem wollen wir Schritt für Schritt gelangen. Dabei ist es uns wichtig, langfristig zu handeln und darauf zu achten, das Erreichte im Dorf zu verankern.



**Balzers ischt guat vürsorgt.**

# **Themenfeld**

## **«Gesundheitsversorgung»**

Wir sind darauf bedacht, ein bedarfsgerechtes und für alle erreichbares Angebot in der medizinischen Grundversorgung zu bewahren.

Dazu fördern und unterstützen wir Vorhaben und Einrichtungen, welche dem Wunsch nach Sicherheit und Selbstständigkeit unserer Einwohnerinnen und Einwohner entsprechen.



**Balzers macht Muat.**

## **Themenfeld «Sensibilisierung»**

Wir unterstützen Angebote, welche das Bewusstsein für Gesundheit in der Bevölkerung fördern.

Dabei wollen wir die Menschen in unserem Dorf dafür sensibilisieren, gesunde Verhaltensweisen anzunehmen und damit ihre persönliche Gesundheit zu verbessern.



**Balzers blibt gsund.**

# **Themenfeld**

## **«Sucht- und Gewaltprävention»**

Wir setzen präventive Massnahmen, welche den Erhalt von Gesundheit unterstützen.

Dazu beobachten wir sorgfältig soziale und gesellschaftliche Entwicklungen und lassen dies in die Arbeit unserer Kommissionen und Ressorts einfließen.



**Balzers metanand.**

# **Themenfeld**

## **«Soziales und gesellschaftliches Umfeld»**

Gesundheitsförderung und Prävention sind Aufgaben, denen sich gleichermassen die Gemeinschaft wie auch jede einzelne Person stellen müssen.

Als Gemeinde sind wir uns der Mitverantwortung für die Gesundheit unserer Bevölkerung bewusst.



**Balzers tuat's!**

## **Themenfeld**

### **«Gesundheit erhaltende Infrastrukturen»**

Balzers ist ein attraktives Wohndorf. Wir tragen Sorge zu unserer Umwelt und stellen sicher, dass alle Alters- und Bevölkerungsgruppen Zugang zu gesundheitsfördernden Infrastrukturen haben.

Wir schaffen Freiräume zur Gestaltung einer sinnvollen Freizeit und investieren in bewegungsfreundliche öffentliche Räume.



**Leitbild Gesundheit**

**Nächste Schritte**

# Wie weiter?

- Freigabe durch den Gemeinderat
  
- Zu klärende Fragen:
  - Soll das Leitbild Gesundheit veröffentlicht werden?  
Wie, in welcher Form? / Wann, zu welchem Anlass?
  
  - Soll das Leitbild Gesundheit in das vorhandene Leitbild der Gemeinde eingebettet werden?
  
  - Wie wird der vorliegende Stand (mit Handlungsfeldern) in die nächste Legislatur übergeben?
  
  - Wer sichert / verantwortet die Übergabe?



**Leitbild Gesundheit**

**Herzlichen Dank!**