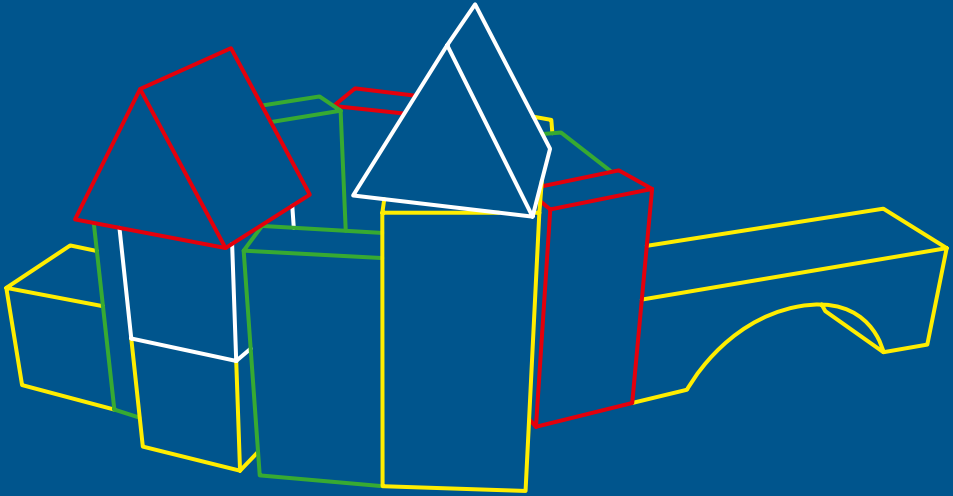




GEMEINDE BALZERS

# Balzers'de küçük çocuklu aileler için promosyon teklifleri



İlk yıllarda, sonraki gelişim için önemli adımlar atılır. Erken gelişimin amacı, doğumdan okul çağına kadar aile içerisinde ve dışında öğrenme ve gelişim sürecinde destek olmaktır.

[www.familienportal.li](http://www.familienportal.li) adresinde, Lihtenştayn Prensligi'ndeki diğer birçok teklifi bulabilirsiniz.



**02 Giriş****03 İçindekilere genel bakış****04 Sağlık**

Anne ve babalar için danışmanlık  
Ebe  
Balzers şehrindeki doktorlar  
Lihtenştayn eyaletinde ocuk doktorları  
Acil durum

**05 Bakım**

Balzers gündüz bakım evi  
Bakıcı aileler

**05 Oyun grupları****06 Jimnastik**

Ebeveyn-ocuk jimnastiėi  
Ebeveyn-ocuk Yüzme kursu

**07 Müzik okulu**

Emekleme müziği  
Ebeveyn-ocuk müziği

**07 Dil**

“Kinderstoba”  
Kütüphane

# Sağlık

## **ANNE VE BABALAR İÇİN DANIŞMANLIK**

Anne ve babalar için danışmanlık, telefonla, ev ziyaretleri esnasında ve belediye'deki danışma merkezinde sağlanır. 0 ile 5 yaş arasındaki bebeklerin ve küçük çocukların tüm ebeveynlerini ve bakımdan sorumlu kişileri emzirme, beslenme, bakım, gelişim, eğitim ve ebeveyn rolü gibi konularda destekler. Bu hizmet ücretsizdir.

[www.ropeskreuz.li](http://www.ropeskreuz.li), +423 232 22 94; Balzers, +423 787 37 19

## **EBE**

Ebeler, hamilelikte, doğumda, lohusalıkta ve tüm emzirme dönemindeki kadınlara ve ailelerine bu zamanda eşlik eder ve tavsiyelerde bulunur.

Ebe muayenehanesi Barbara Riedener-Büchel  
[www.hebamme.li](http://www.hebamme.li), +423 384 32 12

Ebe Sandra Tollardo Frick  
[www.hebammesandra.li](http://www.hebammesandra.li), +41 76 320 49 89

[www.ostschweizer-hebammen.ch](http://www.ostschweizer-hebammen.ch)

## **BALZERS ŞEHRİNDEKİ DOKTORLAR**

Dr. med. Anton ve Tonio Wille, +423 384 23 23  
Dr. med. Hermann Bürzle, +423 384 15 16  
Dr. med. Alice Bürzle, Jinekolog, +423 384 15 16

## **LİHTENŞTAYN EYALETİNDE ÇOCUK DOKTORLARI**

Dr. med. Daniel Egli, Triesen, +423 390 11 33  
Dr. med. Thomas Frick, Triesenberg, +423 262 68 68  
Dr. med. Jan Huys, Schaan, +423 236 10 70  
Dr. med. René Kindli, Mauren, +423 373 64 44

## **ACİL DURUM**

Tıbbi acil durum hizmeti: Saat 18.00 – 08.00 arası ve hafta sonları, +423 230 30 30

Lihtenştayn Devlet Hastanesi, +423 235 44 11

## Bakım

### **BALZERS GÜNDÜZ BAKIM EVİ – “KİTA”**

Balzers gündüz bakım evi, bebekler ve küçük çocuklar için olduğu kadar anaokulu ve okula giden çocuklar için de bakım sunmaktadır (günlük yapılar). Bireysel bakım düzenleri serbestçe seçilebilir ve birleştirilebilir.

[www.kita.li](http://www.kita.li), +423 384 16 30

### **BAKICI AİLELER**

Bakıcı ailelerde çocuk bakımı, ev dışı bakımın bireysel ve esnek bir şeklidir. Bakıcı aileler ebeveyn-çocuk forumu aracılığıyla bulunur.

[www.elternkindforum.li](http://www.elternkindforum.li), +423 233 24 28

## Oyun grupları

Oyun gruplarında, 2 yaş üstü çocuklar, anaokuluna başlayana kadar benzeri yaşta 6 ila 12 çocuk içeren gruplarda oynarken eğitimli bir oyun grubu eğitimci onlara düzenli olarak eşlik eder ve böylece diğer çocuklarla sosyal etkileşim de sağlanır. Mekansal oyun gruplarına ek olarak, orman oyun grupları da vardır.

[www.spielgruppenverein-fl.li](http://www.spielgruppenverein-fl.li)

“Heiligwies” oyun grupları:

Corinne Frick, +41 79 753 90 29

Michaela Willi, +423 384 35 50

Siegrid Seeger-Vogt, +423 384 34 17

Oyun grubu “Villa Kunterbunt”:

Ilona Foser-Clever, +423 788 14 85

# Jimnastik

## “ELKI” – EBEVEYN-ÇOCUK JİMNASTIĞI

“ELKI” jimnastik derslerinde çocuklar rehberlik eşliğinde ve iyi korunarak jimnastik ekipmanların ve engellerin kullanımını öğrenirler. Bu, motorik becerileri, koordinasyonu ve kendine güveni güçlendirir.

Jimnastik kulübü Balzers, [www.tvbalzers.li](http://www.tvbalzers.li), [info@tvbalzers.li](mailto:info@tvbalzers.li)

## “ELKI” – EBEVEYN-ÇOCUK YÜZME KURSU

Bir bakıcı ile birlikte çocuklar eğlenceli bir şekilde su elementine alışırlar.

Yüzme kulübü Balzers, [www.bsc.li](http://www.bsc.li), [www.babyschwimmen.li](http://www.babyschwimmen.li)





# Müzik okulu

## **EMEKLEME MÜZİĞİ**

Bir bakıcı ile birlikte, en küçükler (1 ila 2 yaş) müziğin temel unsurlarını eğlenceli ve deneyim odaklı bir şekilde tecrübe eder.

[www.musikschule.li/Kinderangebote](http://www.musikschule.li/Kinderangebote), +423 235 03 30

## **EBEVEYN-ÇOCUK MÜZİĞİ**

2 yaş üzeri çocuklar, sesi ve ritmi oyunlarla keşfeder. Şarkılar, dörtlükler, danslar ve oyunlar, çocukların müzikal yeteneklerini ortaya çıkarır.

[www.musikschule.li/Kinderangebote](http://www.musikschule.li/Kinderangebote), +423 235 03 30

# Dil

## **“KINDERSTOBA”**

Balzers devlet okullarının bir hizmeti olan “Kinderstoba” (çocuk odası), 3 yaş üstü çocukları bir bakıcı eşliğinde haftalık kursa davet ediyor. Hizmet, öncelikle anadili Almanca olmayan ailelere yöneliktir.

Almanca, uzman rehberliğinde eğlenceli bir şekilde öğretilir. Bu sadece dilsel gelişimi değil, aynı zamanda sosyal entegrasyonu da teşvik eder ve anaokuluna girişi kolaylaştırır.

[www.gemeindeschulen-balzers.li](http://www.gemeindeschulen-balzers.li) +423 384 11 87

## **KÜTÜPHANE**

Balzers Belediye Kütüphanesi ve Vaduz Devlet Kütüphanesi, ücretsiz ödünç alınabilecek çocuk kitapları bakımından geniş bir yelpazeye sahiptir.

[www.bibliothek-balzers.li](http://www.bibliothek-balzers.li)

[www.landesbibliothek.li](http://www.landesbibliothek.li)

[www.familienportal.li](http://www.familienportal.li)

[www.balzers.li](http://www.balzers.li)



#### **İLETİŞİM**

Koordination «Frühe Förderung» Balzers

Lukas Laternser

Gemeinschaftsschulen Balzers

Schulstrasse 1

FL-9496 Balzers

+423 384 11 87

[laternser.lukas@schulen.li](mailto:laternser.lukas@schulen.li)

[www.gemeinschaftsschulen-balzers.li](http://www.gemeinschaftsschulen-balzers.li)