



GEMEINDE BALZERS

Ofertas para o fomento de famílias com filhos pequenos em Balzers



Nos primeiros anos de vida define-se de forma decisiva o desenvolvimento posterior da criança. Um fomento desde cedo visa apoiar o processo de desenvolvimento desde o nascimento até a entrada na escola, dentro e fora do entorno familiar.

Na página **familienportal.li**, encontrará ainda muitas outras ofertas no Principado do Liechtenstein.

SUMÁRIO

- 02 Introdução/Sumário**
- 03 Centro familiar**
- 04 Saúde**
 - Aconselhamento para mães e pais
 - Parteiras
 - Médicos em Balzers
 - Pediatras em Liechtenstein
 - Emergências
- 05 Assistência**
 - Creche Balzers
 - Famílias diurnas
- 05 Grupos Aprender Brincar Crescer**
- 06 Atividade Física**
 - Ginástica-pais-filhos
 - Natação-pais-filhos
- 07 Escola de música**
 - Música para bebés
 - Música-pais-filhos
- 07 Língua**
 - «Kinderstoba»
 - Biblioteca

Centro familiar

O centro familiar oferece um café de jogos para crianças acompanhadas por adultos. Há diversas possibilidades para as crianças brincarem, enquanto os adultos podem beber algo e conversar num ambiente descontraído. O espaço foi concebido para incentivar novos contatos entre crianças e entre adultos. Encontram-se à disposição várias informações. Os responsáveis do centro terão todo o gosto em fornecer informações sobre as possibilidades e ofertas de promoção de educação para a primeira infância e em ajudar a esclarecer quaisquer dúvidas.

Para pais e filhos, ofereceremos diversos tipos de workshops e eventos.

Familienzentrum Balzers (Centro familiar),
Heiligwies 24, 9496 Balzers
info@familienzentrum.li, +423 781 24 24
Segunda-feira, quarta-feira, quinta-feira 08:30 – 11:15 hs
www.familienzentrum.li



**Familienzentrum
Balzers**



Saúde

ACONSELHAMENTO PARA MÃES E PAIS

O aconselhamento para mães e pais oferece orientações por telefone, em visitas em casa e em conversas nos postos de aconselhamento na freguesia. Ele apoia todos os pais e cuidadores de recém-nascidos e crianças entre 0 e 5 anos em relação a temas como aleitamento, nutrição, cuidados, desenvolvimento, educação e o papel dos pais. A oferta é gratuita.

www.rokeskreuz.li, +423 232 22 94; Balzers, +423 787 37 19

PARTEIRAS

Parteiras acompanham e orientam de forma integral mulheres e suas famílias durante a gestação, o parto, o puerpério e durante todo o tempo de aleitamento materno.

Consultório de parteiras Barbara Riedener-Büchel

www.hebamme.li, +423 384 32 12

Parteira Sandra Tollardo Frick

www.hebammesandra.li, +41 76 320 49 89

www.ostschweizer-hebammen.ch

MÉDICOS EM BALZERS

Dres. med. Tonio Wille, Sina-Maria Steck e Anton Wille,

+423 384 23 23

PEDIATRAS EM LIECHTENSTEIN

Dr. med. Daniel Egli, Triesen, +423 390 11 33

Dr. med. Thomas Frick, Schaan, +423 262 68 68

Dr. med. Jan Huys, Schaan, +423 236 10 70

Dr. med. René Kindli, Mauren, +423 373 64 44

EMERGÊNCIAS

Serviço médico de emergência: 18h – 08h e
nos finais de semana: +423 230 30 30

Hospital Estadual do Principado do Liechtenstein, +423 235 44 11

Assistência

CRECHE BALZERS – «KITA»

A creche Balzers oferece cuidados para recém-nascidos e crianças pequenas, bem como a crianças em idade para jardim de infância e de ensino básico (estruturas diurnas). Cada uma das unidades de assistência pode ser selecionada e combinada livremente.

www.kita.li, +423 340 20 38

www.kitasimsala.li, +423 788 88 96

FAMÍLIAS DIURNAS

O acolhimento de crianças em famílias diurnas é uma forma individual e flexível para cuidados fora de casa. As famílias diurnas são intermediadas pelo «Eltern-Kind-Forum» (fórum-pais-filhos).

www.elternkindforum.li, +423 233 24 38

Grupos Aprender Brincar Crescer

Nos Grupos Aprender Brincar Crescer, crianças dos dois anos de idade até a entrada no jardim de infância são acompanhadas regularmente em grupos de 6 a 12 crianças de faixa etária similar por uma coordenadora de GABC formada, sendo uma oportunidade para as crianças também aprenderem a interagir socialmente com outras crianças. Além dos grupos GABC em espaços fechados, há também os grupos GABC em florestas.

www.spielgruppenverein-fl.li

Grupos Aprender Brincar Crescer «Heiligwies»:

Rosy Oliva, +41 79 200 71 38 | Michaela Willi, +423 384 35 50

Laura De Icco, +41 78 725 16 18

Grupos Aprender Brincar Crescer «Villa Kunterbunt»:

Ilona Foser-Clever, +423 788 14 85

Pikler® «SpielRaum»:

Bianca Gunsch-Marxer, kontakt.gemeinsamwachsen@gmail.com

Grupos Aprender Brincar Crescer na Quinta «Hö-Gumper»:

Sara Walker, +423 780 29 92, sara.walker@outlook.com

Atividade Física

«ELKI» – GINÁSTICA-PAIS-FILHOS

Nas aulas de ginástica «ELKI» as crianças aprendem a lidar com aparelhos de ginástica e obstáculos sob orientação e de forma segura. Isto fortalece as habilidades motoras, a coordenação e a autoconfiança.

Clube de ginástica de Balzers, www.tvbalzers.li, info@tvbalzers.li

«ELKI» – NATAÇÃO-PAIS-FILHOS

Juntamente com um responsável, as crianças acostumam-se à água de forma lúdica.

Clube de natação de Balzers, www.bsc.li, www.babyschwimmen.li



Escola de música

MÚSICA PARA BEBÉS

Juntamente com um responsável, os bebés (1 a 2 anos) vivenciam os elementos fundamentais da música de forma lúdica por meio de experiências sensoriais.

www.musikschule.li/Kinderangebote, +423 235 03 30

MÚSICA-PAIS-FILHOS

Crianças a partir dos 2 anos vivenciam som e ritmo de forma lúdica. Canções, versos, danças e jogos incentivam os talentos musicais das crianças.

www.musikschule.li/Kinderangebote, +423 235 03 30

Língua

«KINDERSTOBA»

O «Kinderstoba» (espaço para crianças), uma oferta das escolas da freguesia de Balzers, convida crianças a partir dos 3 anos, juntamente com um responsável, a participar de encontros semanais. A oferta destina-se principalmente a famílias nas quais a língua alemã não é a língua materna. A língua alemã é aprendida de forma lúdica sob orientação profissional. Isto não fomenta apenas o desenvolvimento linguístico, mas também a integração social, facilitando a entrada no jardim de infância.

www.gemeindeschulen-balzers.li, +423 384 11 87

BIBLIOTECA

Tanto a biblioteca da freguesia em Balzers, como a biblioteca estadual em Vaduz dispõem de uma rica oferta de livros infantis que podem ser emprestados gratuitamente.

www.bibliothek-balzers.li

www.landesbibliothek.li

www.familienportal.li
www.balzers.li



CONTACTO

Koordination «Frühe Förderung» Balzers

Lukas Laternser
Gemeindeschulen Balzers
Schulstrasse 1
FL-9496 Balzers
+423 384 11 87
laternser.lukas@schulen.li
www.gemeindeschulen-balzers.li

Jessica Frick
Familienzentrum Balzers
Heiligwies 24
FL-9496 Balzers
+423 781 24 24
info@familienzentrum.li
www.familienzentrum.li