



GEMEINDE BALZERS

# Ponude za unapređenje obitelji s malom djecom u Balzersu



U prvim godinama života postavljaju se temelji koji su od važnosti za daljnji razvoj. Cilj ranog poticanja jest pružanje podrške pri učenju i razvoju od samog rođenja pa sve do početka školovanja, kako unutar tako i izvan obitelji.

Na [www.familienportal.li](http://www.familienportal.li) naći ćete još mnogo ponuda za Kneževinu Lihtenštajn.





**02 Uvod**

**03 Pregled sadržaja**

**04 Zdravlje**

Savjetovanje za majke i očeve

Primalje

Liječnici u Balzersu

Pedijatri u Lihtenštajnu

Hitni slučajevi

**05 Skrb**

Jaslice Balzers

Obitelji koje čuvaju djecu

**05 Grupe za igru**

**06 Kretanje**

Tjelovježba za roditelje i djecu

Plivanje za roditelje i djecu

**07 Glazbena škola**

Glazba za puzanje

Glazba za roditelje i djecu

**07 Jezik**

„Kinderstoba”

Knjižnica

# Zdravlje

## **SAVJETOVANJE ZA MAJKE I OČEVE**

Savjetovanje za majke i očeve može se odvijati putem telefona, tijekom kućnih posjeta i tokom razgovora u savjetovalištu u općini. Pruža podršku svim roditeljima i njegovateljima dojenčadi i male djece u dobi od 0 do 5 godina vezano uz teme poput dojenja, prehrane, njege, razvoja, odgoja i uloge roditelja. Ponuda je besplatna.

[www.rokeskreuz.li](http://www.rokeskreuz.li), +423 232 22 94; Balzers, +423 787 37 19

## **PRIMALJE**

Primalje pružaju pomoć i savjetuju žene i njihove obitelji tijekom trudnoće, porođaja, puerperija i tijekom čitavog razdoblja laktacije.

Ordinacija primalja Barbara Riedener-Büchel  
[www.hebamme.li](http://www.hebamme.li), +423 384 32 12

Primalja Sandra Tollardo Frick  
[www.hebammesandra.li](http://www.hebammesandra.li), +41 76 320 49 89

[www.ostschweizer-hebammen.ch](http://www.ostschweizer-hebammen.ch)

## **LIJEČNICI U BALZERSU**

Anton i Tonio Wille, dres. med., +423 384 23 23

Hermann Bürzle, dr. med., +423 384 15 16

Alice Bürzle, dr. med., spec. ginekologije, +423 384 15 16

## **PEDIJATRI U LIHTENŠTAJNU**

Daniel Egli, dr. med., Triesen, +423 390 11 33

Thomas Frick, dr. med., Triesenberg, +423 262 68 68

Jan Huys, dr. med., Schaan, +423 236 10 70

René Kindli, dr. med., Mauren, +423 373 64 44

## **HITNI SLUČAJEVI**

Hitna medicinska služba: 18:00 – 08:00 i vikendom: +423 230 30 30

Državna bolnica u Lihtenštajnu, +423 235 44 11



## Skrb

### **JASLICE BALZERS – „KITA”**

Jasllice Balzers nude skrb za dojenčad i malu djecu, kao i za djecu vrtičke i predškolske dobi (dnevne strukture). Pojedinačne jedinice za njegu mogu se proizvoljno odabrati i kombinirati.

[www.kita.li](http://www.kita.li), +423 384 16 30

### **OBITELJI KOJE ČUVAJU DJECU**

Skrb djece u obiteljima koje čuvaju djecu individualan je i fleksibilan oblik skrbi izvan kuće. Obitelji koje čuvaju djecu imaju na raspolaganju forum za roditelje i djecu.

[www.elternkindforum.li](http://www.elternkindforum.li), +423 233 24 28

## Grupe za igru

U grupama za igru djecu od 2 godine starosti do polaska u vrtić redovito u sličnim dobnim skupinama od 6 do 12 djece prati obrazovani voditelj grupe za igru, pri čemu se kod djece također prakticira i društvena interakcija s ostalom djecom. Osim grupa za igru u zatvorenom, postoje i grupe za igru u šumi.

[www.spielgruppenverein-fl.li](http://www.spielgruppenverein-fl.li)

Grupe za igru „Heiligwies”:

Corinne Frick, +41 79 753 90 29

Michaela Willi, +423 384 35 50

Siegrid Seeger-Vogt, +423 384 34 17

Grupe za igru „Villa Kunterbunt”:

Ilona Foser-Clever, +423 788 14 85

## Kretanje

### „ELKI“ – TJELOVJEŽBA ZA RODITELJE I DJECU

Na satovima „ELKI“ tjelovježbe djeca pod nadzorom i dobro zaštićeni uče kako koristiti gimnastičku opremu i prepreke. To jača motoričke sposobnosti, koordinaciju i samopouzdanje.

Gimnastički klub Balzers, [www.tvbalzers.li](http://www.tvbalzers.li), [info@tvbalzers.li](mailto:info@tvbalzers.li)

### „ELKI“ – PLIVANJE ZA RODITELJE I DJECU

Djeca se zajedno s voditeljem uz igru naviknu na element vode.

Plivački klub Balzers, [www.bsc.li](http://www.bsc.li), [www.babyschwimmen.li](http://www.babyschwimmen.li)





# Glazbena škola

## **GLAZBA ZA PUZANJE**

Mališani (1 – 2 godine) zajedno s voditeljem uz igru i vlastito iskustvo doživljavaju osnovne elemente glazbe.

[www.musikschule.li/Kinderangebote](http://www.musikschule.li/Kinderangebote), +423 235 03 30

## **GLAZBA ZA RODITELJE I DJECU**

Djeca od 2 godine starosti na razigran način doživljavaju zvuk i ritam. Pjesme, stihovi, ples i igre potiču dječje glazbene sposobnosti.

[www.musikschule.li/Kinderangebote](http://www.musikschule.li/Kinderangebote), +423 235 03 30

# Jezik

## **„KINDERSTOBA“**

„Kinderstoba“ (jezična podrška), ponuda škola Balzers, poziva djecu stariju od 3 godine na tjedne sastanke uz prisustvo voditelja. Ponuda je usmjerena prvenstveno na obitelji u kojima njemački jezik nije prvi jezik. Njemački jezik se vježba uz igru pod stručnim vodstvom. To ne samo da potiče razvoj jezičnih sposobnosti, već i društvenu integraciju te olakšava ulazak u vrtić.

[www.gemeindeschulen-balzers.li](http://www.gemeindeschulen-balzers.li) +423 384 11 87

## **KNJIŽNICA**

Općinska knjižnica u Balzenu i državna knjižnica u Vaduzu imaju na raspolaganju bogatu paletu dječjih knjiga koje se mogu besplatno posuditi.

[www.bibliothek-balzers.li](http://www.bibliothek-balzers.li)

[www.landesbibliothek.li](http://www.landesbibliothek.li)

[www.familienportal.li](http://www.familienportal.li)

[www.balzers.li](http://www.balzers.li)



**KONTAKT**

Koordination «Frühe Förderung» Balzers

Lukas Laternser

Gemeinschaftsschulen Balzers

Schulstrasse 1

FL-9496 Balzers

+423 384 11 87

[laternser.lukas@schulen.li](mailto:laternser.lukas@schulen.li)

[www.gemeinschaftsschulen-balzers.li](http://www.gemeinschaftsschulen-balzers.li)